



La Palme Sétoise

CLUB DE NAGE AVEC PALMES

N° F.F.E.S.S.M 08 340209



La Palme Sétoise organise, le Dimanche 13 février 2022, un interclub.
(Interclubs inter-régional Masters et open, 2eme manche du Championnat départemental 34).

Lieu : Piscine BIASCAMANO Bd Joliot Curie à Sète, Bassin de 25 M / 5 couloirs

Horaires : 13h00 : Ouverture des portes, vérification des engagements
13h45 à 14h00 : Echauffement
14h00 : Début des épreuves

Programme :

50 bi ttes cats. - 50 SF ttes cats. - 400 bi ttes cats. - 400 SF ttes cats.

Pause ¼ h

100 bi ttes cats. - 100 SF ttes cats. - 800 SF ttes cats.

Pause ¼ h

25 SF - 25 AP - 50 AP - 100 IS ttes cats.

4X50 tts cats.

Autres distances possible (en faire la demande avant la date butoir).

Les engagements doivent parvenir avant le mercredi 09 février 2022 - Midi, sur E Nap

Ou à : **BRIARD Jean-Marie** - 3 rue des Amandiers - 34560 POUSSAN

Ou par email : christiane.kostrzewa@gmail.com

Seul seront pris en compte les engagements des nageurs présentant **la licence 2022** avec certificat médical conforme et attestation d'assurance. Un contrôle sera effectué en début de session, **tout nageur n'ayant pas sa licence, certificat médical et fiche d'identité fédérale sera refusé et ne pourra pas nager.**

Pour tous renseignements s'adresser à: Jean-Marie BRIARD Tél : 04.67.78.40.37

Dans l'attente de vous retrouver, veuillez agréer, chers(es) amis(es), nos salutations sportives.

Le Président
Jean Marie BRIARD